

A HEALTH LITERACY JELENTŐSÉGE ÉS A FOGLALKOZÁS-EGÉSZSÉGÜGY SZEREPE A KIALAKULÁSÁBAN



DR. STRÉNYER TÜNDE

Foglalkozás-egészségügyi főorvos, operatív vezető, orvos közgazdász,
egészségügyi szóvivő és kommunikációs tanácsadó

KARDIREX EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT GYŐR KFT

MI A HEALTH LITERACY?



- = egészségműveltség: a képesség, hogy az emberek képesek legyenek hozzáférni, értelmezni és alkalmazni az egészségügyi információkat a saját egészségük és jólétük javítása érdekében.
- az orvosi ismeretekhez való **hozzáférés**
- +
- a tudatos **döntéshozatal**, amely a mindennapi egészségügyi kérdéseket is érinti, mint például a táplálkozás, testmozgás és stresszkezelés.

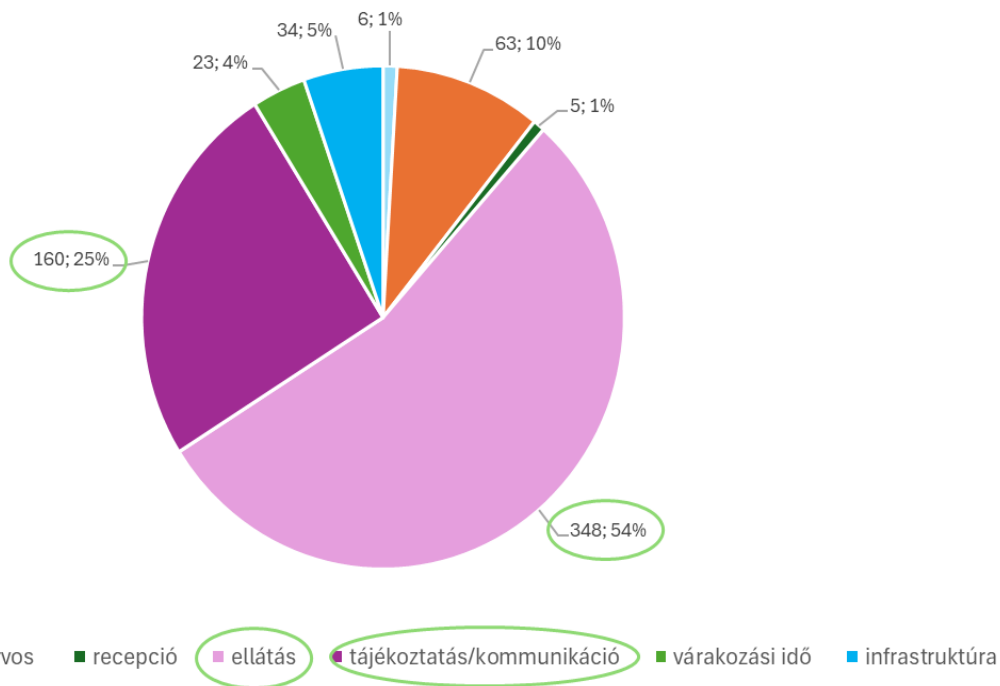
A HEALTH LITERACY FONTOSSÁGA A MUNKAHELYEKEN

- **Munkahelyi környezet:** Az egészségműveltség közvetlen hatással van a dolgozók egészségére, munkaképességére és a betegségek megelőzésére.
- Az alacsony health literacy szintje gyakran vezet **nem megfelelő döntésekhez**, pl. helytelen gyógyszerzedés, egészségtelen életmód, ami a munkavállaló egészségi állapotát rontja.
- Az egészségtudatos munkahelyek csökkenthetik a betegségek miatti munkaképtelenséget és javíthatják a dolgozók általános jólétét.

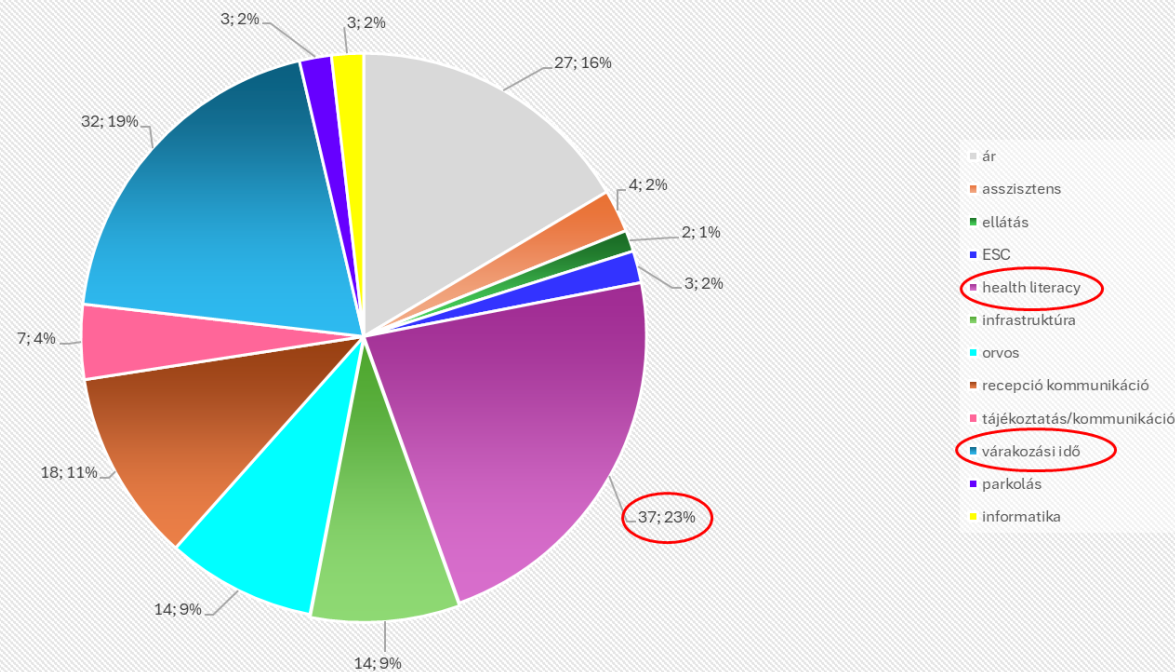
SAJÁT KUTATÁSI EREDMÉNYEK a betegelégedettség vizsgálata során

N=2838 → n=803

Pozitív válaszok kibontása n= 639



Negatív vélemények kibontása n= 164



Kutatás helyszín: Kardirex Egészségügyi Központ foglalkozás-egészségügyi ellátása és járóbeteg szakrendelése
 Kutatás időtartama: 2024.03.01->2025.03.01 között
 Módszertan: kérdőíves megkérdezés



A FOGLALKOZÁS-EGÉSZSÉGÜGY SZEREPE ÉS LEHETŐSÉGEI A HEALTH LITERACY KIALAKULÁSÁBAN

- **Tudatosság növelése:** A foglalkozás-egészségügy kulcsszerepet játszik az egészségügyi műveltség növelésében a munkahelyeken. A dolgozók számára elérhető információk, tréningek és workshopok formájában segíthetnek abban, hogy jobban megértsék az egészséggel kapcsolatos kérdéseket.
- **Edukációs programok:** A foglalkozás-egészségügyi szakemberek rendszeres oktatást biztosíthatnak a dolgozóknak a prevencióval, helyes táplálkozással, testmozgással, stresszkezeléssel és a betegségekkel kapcsolatos alapvető ismeretekről.
- **Rendszeres szűrővizsgálatok és tanácsadás:** A szűrőprogramok és az orvosi tanácsadás révén a dolgozók egészségügyi ismeretei folyamatosan bővülnek, így képesek lesznek időben felismerni az egészségügyi problémákat, és helyes döntéseket hozni.
- **Képzés és támogatás:** A foglalkozás-egészségügyi szakemberek szerepe abban rejlik, hogy ne csak orvosi kérdésekben adjanak tanácsot, hanem abban is, hogy segítenek a dolgozóknak az egészséges életmódot támogató döntések meghozatalában. Az egyéni egészségtervek kidolgozása, a munkavállalók egészségi állapotának figyelemmel kísérése és a személyre szabott tanácsadás mind hozzájárulnak az egészségműveltség növeléséhez.

HOGYAN MÉRHETŐ ÉS FEJLESZTHETŐ A HEALTH LITERACY A MUNKAHELYEKEN?

Eszközök és mérési módszerek: A health literacy mérésére különböző kérdőíveket és teszteket alkalmazhatunk, pl. **NVS (New Vital Sign)** vagy **eHEALS** (electronic health literacy scale), amelyek segíthetnek az egyes munkavállalók egészségügyi tudatosságának felmérésében.

Fejlesztési lehetőségek: Az egészségügyi műveltség fejlesztése érdekében a munkahelyek különböző edukációs programokat és interaktív workshopokat szervezhetnek, amelyek az egészséges életmódot, betegségmegelőzést és a munkavégzés közbeni egészségmegőrzést célozzák.

Digitális ismeretek fejlesztése: A digitális eszközök és online egészségügyi információk elérhetősége lehetőséget ad a munkavállalóknak, hogy jobban eligazodjanak a különböző források között, és hatékonyabban alkalmazzák a tanultakat a mindennapi életben.

A JÖVŐ FELADATA

- A health literacy fejlesztése nemcsak az egyének, hanem a társadalom egészének javát szolgálja.
- A **foglalkozás-egészségügy kulcsszerepe**, hogy ezt a tudatosságot és készséget a munkahelyeken támogassa, ezáltal hozzájárulva egy egészségesebb munkaerőpiac kialakításához.
- Az egészségügyi műveltség hosszú távon a **munkahelyi egészségmegőrzés egyik legfontosabb eszköze** lehet, amely segíti a dolgozók életminőségének javulását, csökkentheti a betegségben töltött napok számát és segíthet a magasabb munkahelyi teljesítmény elérésében



KÖSZÖNÖM MEGTISZTELŐ FIGYELMÜKET